

PLANNING CORSI

PLANNING CORSI												
LUNEDI		MARTEDI		MERCOLEDI		GIOVEDI		VENERDI		SABATO		DOMENICA
SALA 1	SALA 2	SALA 1	SALA 2	SALA 1	SALA 2	SALA 1	SALA 2	SALA 1	SALA 2	SALA 1	SALA 2	SALA 2
	6:00-6.55 SCEGLI IL CORSO		6:00-6.55 SCEGLI IL CORSO		6:00-6.55 SCEGLI IL CORSO		6:00-6.55 SCEGLI IL CORSO		6:00-6.55 SCEGLI IL CORSO		6:00-6.55 SCEGLI IL CORSO	6:00-6.55 SCEGLI IL CORSO
	7.00-7.55 SCEGLI IL CORSO		7.00-7.55 SCEGLI IL CORSO		7.00-7.55 SCEGLI IL CORSO		7.00-7.55 SCEGLI IL CORSO		7.00-7.55 SCEGLI IL CORSO		7.00-7.55 SCEGLI IL CORSO	7.00-7.55 SCEGLI IL CORSO
	8.00-8.55 SCEGLI IL CORSO		8.00-8.55 SCEGLI IL CORSO		8.00-8.55 SCEGLI IL CORSO		8.00-8.55 SCEGLI IL CORSO		8.00-8.55 SCEGLI IL CORSO		8.00-8.55 SCEGLI IL CORSO	8.00-8.55 SCEGLI IL CORSO
	9.00-9.55 SCEGLI IL CORSO		9.00-9.55 SCEGLI IL CORSO		9.00-9.55 SCEGLI IL CORSO		9.00-9.55 SCEGLI IL CORSO		9.00-9.55 SCEGLI IL CORSO		9.00-9.55 SCEGLI IL CORSO	9.00-9.55 SCEGLI IL CORSO
	10.00-10.55 SCEGLI IL CORSO		10.00-10.55 SCEGLI IL CORSO		10.00-10.55 SCEGLI IL CORSO		10.00-10.55 SCEGLI IL CORSO		10.00-10.55 SCEGLI IL CORSO		10.15-11.00 ACTIVE PILATES (MICHELA)	10.00-10.55 SCEGLI IL CORSO
	11.00-11.55 SCEGLI IL CORSO		11.00-11.55 SCEGLI IL CORSO		11.00-11.55 SCEGLI IL CORSO		11.00-11.55 SCEGLI IL CORSO		11.00-11.55 SCEGLI IL CORSO	11.00-12.30 POLE BASE+INTERMEDIO (CHIARA)	11.00-12.00 TONIFICAZIONE (PATTY)	11.00-11.55 SCEGLI IL CORSO
	12.00-12.55 SCEGLI IL CORSO		12.00-12.55 SCEGLI IL CORSO		12.45-13.30 PILATES (MONICA)		12.00-12.55 SCEGLI IL CORSO		12.00-12.55 SCEGLI IL CORSO			12.00-12.55 SCEGLI IL CORSO
	13.00-13.55 SCEGLI IL CORSO		13.00-13.55 SCEGLI IL CORSO				13.00-13.55 SCEGLI IL CORSO		13.00-13.55 SCEGLI IL CORSO		13.00-13.55 SCEGLI IL CORSO	13.00-13.55 SCEGLI IL CORSO
	14.00-14.55 SCEGLI IL CORSO		14.00-14.55 SCEGLI IL CORSO				14.00-14.55 SCEGLI IL CORSO		14.00-14.55 SCEGLI IL CORSO		14.00-14.55 SCEGLI IL CORSO	
	15.00-15.55 SCEGLI IL CORSO		15.00-15.55 SCEGLI IL CORSO				15.00-15.55 SCEGLI IL CORSO		15.00-15.55 SCEGLI IL CORSO		15.00-15.55 SCEGLI IL CORSO	
	16.00-16.55 SCEGLI IL CORSO		16.00-16.55 SCEGLI IL CORSO				16.00-16.55 SCEGLI IL CORSO		16.00-16.55 SCEGLI IL CORSO		16.00-16.55 SCEGLI IL CORSO	
	17.00-17.55 SCEGLI IL CORSO		17.00-17.55 SCEGLI IL CORSO	17.00-18.00 BABY POLE (ROBY)	17.00-17.55 SCEGLI IL CORSO		17.00-17.55 SCEGLI IL CORSO		17.30-18.15 TABATA (MICHELA)		17.00-17.55 SCEGLI IL CORSO	
18.00-19.30 POLE AVAN/INTER (ROBY)	18.00-18.55 GAG (FRANCESCA)	18.00-19.00 CERCHIO BASE (LAURA)	18.00-18.55 SCEGLI IL CORSO	18.00-19.30 POLE INTERMEDIO (ROBY)	18.00-18.30 SCEGLI IL CORSO		18.00-18.55 SCEGLI IL CORSO		17.30-18.30 BABY TESSUTI (LAURA)		18.15-18.55 SCEGLI IL CORSO	
					18.30-19.00 BRUCIA GRASSI							
19.30-21.00 POLE INTERMEDIO (ROBY)	19.00-19.55 CROSS FITNESS (ELENA)	19.00-20.00 TESSUTI BASE (LAURA)	19.00-19.45 PILATES (MONICA)	19.30-21.00 POLE AVANZATO (ROBY)	19.00-19.55 CROSS FITNESS (ELENA)	19.30-21.00 POLE AVANZATO (ROBY)	19.30-21.00 POLE BASE + INTERMEDIO (NOE)		19.00-19.55 GAG (FRANCESCA)	19.00-20.30 MIXED INTERMEDIO (LAURA)	19.00-19.55 SCEGLI IL CORSO	
					19:45-20.30 TOTAL BODY (MONICA)							20.00-20.55 BOXE (VINCENZO)
21.00-22.30 POLE AVANZATO (ROBY)	21.00-21.55 SCEGLI IL CORSO	21.00-22.00 CERCHIO INTERM (LAURA)	21.00-21.55 SCEGLI IL CORSO	21.00-22.30 POLE BASE (VALE)	21.00-21.55 SCEGLI IL CORSO				20.30.22.00 MIXED BASE (LAURA)		21.00-21.55 SCEGLI IL CORSO	

°CORSI DI COLORE VERDE IN PRESENZA ISTRUTTORE PACCHETTO GYM - CORSI DI COLORE AZZURRO DIGITAL REAL VT - CORSI DI COLORE ARANCIO IN PRESENZA ISTRUTTORE PACCHETTO ACRO