

PLANNING CORSI

| PLANNING CORSI | | | | | | | | | | | | |
|------------------------------------|-----------------------------|------------------------------------|-------------------------------------|------------------------------------|-----------------------------|---------------------------------|------------------------------|--------------------------------------|-----------------------------|--------|-----------------------------|-----------------------------|
| LUNEDI | | MARTEDI | | MERCOLEDI | | GIOVEDI | | VENERDI | | SABATO | | DOMENICA |
| SALA 1 | SALA 2 | SALA 1 | SALA 2 | SALA 1 | SALA 2 | SALA 1 | SALA 2 | SALA 1 | SALA 2 | SALA 1 | SALA 2 | SALA 2 |
| | 6:00-6.55 SCEGLI IL CORSO | | 6:00-6.55 SCEGLI IL CORSO | | 6:00-6.55 SCEGLI IL CORSO | | 6:00-6.55 SCEGLI IL CORSO | | 6:00-6.55 SCEGLI IL CORSO | | 6:00-6.55 SCEGLI IL CORSO | 6:00-6.55 SCEGLI IL CORSO |
| | 7.00-7.55 SCEGLI IL CORSO | | 7.00-7.55 SCEGLI IL CORSO | | 7.00-7.55 SCEGLI IL CORSO | | 7.00-7.55 SCEGLI IL CORSO | | 7.00-7.55 SCEGLI IL CORSO | | 7.00-7.55 SCEGLI IL CORSO | 7.00-7.55 SCEGLI IL CORSO |
| | 8.00-8.55 SCEGLI IL CORSO | | 8.00-8.55 SCEGLI IL CORSO | | 8.00-8.55 SCEGLI IL CORSO | | 8.00-8.55 SCEGLI IL CORSO | | 8.00-8.55 SCEGLI IL CORSO | | 8.00-8.55 SCEGLI IL CORSO | 8.00-8.55 SCEGLI IL CORSO |
| | 9.00-9.55 SCEGLI IL CORSO | | 9.00-9.55 SCEGLI IL CORSO | | 9.00-9.55 SCEGLI IL CORSO | | 9.00-9.55 SCEGLI IL CORSO | | 9.00-9.55 SCEGLI IL CORSO | | 9.00-9.55 SCEGLI IL CORSO | 9.00-9.55 SCEGLI IL CORSO |
| | 10.00-10.55 SCEGLI IL CORSO | | 10.00-10.55 SCEGLI IL CORSO | | 10.00-10.55 SCEGLI IL CORSO | | 10.00-10.55 SCEGLI IL CORSO | | 10.00-10.55 SCEGLI IL CORSO | | 10.00-10.55 SCEGLI IL CORSO | 10.00-10.55 SCEGLI IL CORSO |
| | 11.00-11.55 SCEGLI IL CORSO | | 11.00-11.55 SCEGLI IL CORSO | | 11.00-11.55 SCEGLI IL CORSO | | 11.00-11.55 SCEGLI IL CORSO | | 11.00-11.55 SCEGLI IL CORSO | | 11.00-11.55 SCEGLI IL CORSO | 11.00-11.55 SCEGLI IL CORSO |
| | 12.00-12.55 SCEGLI IL CORSO | | 12.45-13.30 MILITARY WORKOUT | | 12.00-12.55 SCEGLI IL CORSO | | 12.45-13.30 MILITARY WORKOUT | | 12.00-12.55 SCEGLI IL CORSO | | 12.00-12.55 SCEGLI IL CORSO | 12.00-12.55 SCEGLI IL CORSO |
| | 13.00-13.55 SCEGLI IL CORSO | | | | 13.00-13.55 SCEGLI IL CORSO | | | | 13.00-13.55 SCEGLI IL CORSO | | 13.00-13.55 SCEGLI IL CORSO | 13.00-13.55 SCEGLI IL CORSO |
| | 14.00-14.55 SCEGLI IL CORSO | | 14.00-14.55 SCEGLI IL CORSO | | 14.00-14.55 SCEGLI IL CORSO | | 14.00-14.55 SCEGLI IL CORSO | | 14.00-14.55 SCEGLI IL CORSO | | 14.00-14.55 SCEGLI IL CORSO | |
| | 15.00-15.55 SCEGLI IL CORSO | | 15.00-15.55 SCEGLI IL CORSO | | 15.00-15.55 SCEGLI IL CORSO | | 15.00-15.55 SCEGLI IL CORSO | | 15.00-15.55 SCEGLI IL CORSO | | 15.00-15.55 SCEGLI IL CORSO | |
| | 16.00-16.55 SCEGLI IL CORSO | | 16.00-16.55 SCEGLI IL CORSO | | 16.00-16.55 SCEGLI IL CORSO | | 16.00-16.55 SCEGLI IL CORSO | | 16.00-16.55 SCEGLI IL CORSO | | 16.00-16.55 SCEGLI IL CORSO | |
| | 17.00-17.55 SCEGLI IL CORSO | 17.00-18.00 BABY CERCHIO (LAURA) | 17.00-17.55 SCEGLI IL CORSO | 17.00-18.00 BABY POLE (ROBY) | 17.00-17.55 SCEGLI IL CORSO | | 17.00-17.55 SCEGLI IL CORSO | | 17.00-17.55 SCEGLI IL CORSO | | 17.00-17.55 SCEGLI IL CORSO | |
| 18.00-19.30 POLE AVAN/INTER (ROBY) | 18.00-18.55 GAG | 18.00-19.00 CERCHIO BASE (LAURA) | 18.00-18.55 SCEGLI IL CORSO | 18.00-19.30 POLE INTERMEDIO (ROBY) | 18.00-18.30 SCEGLI IL CORSO | | 18.00-18.55 SCEGLI IL CORSO | | 18.00-18.55 JOLLY CLASS | | | |
| | | | 18.30-19.00 BRUCIA GRASSI | | 18.30-19.00 MOBILITY | | | | | | | |
| 19.30-21.00 POLE INTERMEDIO (ROBY) | 19.00-19.55 CROSS FITNESS | 19.00-20.00 TESSUTI BASE (LAURA) | 19.00-19.45 PILATES | 19.30-21.00 POLE AVANZATO (ROBY) | 19.00-19.55 CROSS FITNESS | 19.30-21.00 POLE BASE (NOE) | 19.00-19.55 GAG | 19.00-20.30 MIXED INTERMEDIO (LAURA) | 19.00-19.55 SCEGLI IL CORSO | | | |
| | | | 19:45-20.30 TOTAL BODY (MBWELLNESS) | | 20.00-20.55 TONIFICAZIONE | | 20.00-20.55 SCEGLI IL CORSO | | | | | |
| 21.00-22.30 POLE AVANZATO (ROBY) | 20.00-20.55 BOXE | 20.00-21.00 TESSUTI INTERM (LAURA) | 21.00-21.55 SCEGLI IL CORSO | 21.00-22.30 POLE BASE (VALE) | 21.00-21.55 SCEGLI IL CORSO | 21.00-22.30 POLE AVANZATO (NOE) | 21.00-21.55 SCEGLI IL CORSO | 20.30.22.00 MIXED BASE (LAURA) | 21.00-21.55 SCEGLI IL CORSO | | | |
| | | | | | | | | | | | | |

*CORSI DI COLORE VERDE IN PRESENZA ISTRUTTORE PACCHETTO GYM / CORSI DI COLORE AZZURRO DIGITAL REAL VT / CORSI DI COLORE ARANCIO IN PRESENZA ISTRUTTORE PACCHETTO ACRO