

## PLANNING CORSI

| LUNEDI                           |                             | MARTEDI                        |                                     | MERCOLEDI                              |                             | GIOVEDI                     |                             | VENERDI                      |                             | SABATO                      |                             | DOMENICA                    |
|----------------------------------|-----------------------------|--------------------------------|-------------------------------------|--|-----------------------------|-----------------------------|-----------------------------|------------------------------|-----------------------------|-----------------------------|-----------------------------|-----------------------------|
| SALA 1                           | SALA 2                      | SALA 1                         | SALA 2                              | SALA 1                                 | SALA 2                      | SALA 1                      | SALA 2                      | SALA 1                       | SALA 2                      | SALA 1                      | SALA 2                      | SALA 2                      |
|                                  | 6:00-6.55 SCEGLI IL CORSO   |                                | 6:00-6.55 SCEGLI IL CORSO           |  | 6:00-6.55 SCEGLI IL CORSO   |                             | 6:00-6.55 SCEGLI IL CORSO   |                              | 6:00-6.55 SCEGLI IL CORSO   |                             | 6:00-6.55 SCEGLI IL CORSO   | 6:00-6.55 SCEGLI IL CORSO   |
|                                  | 7:00-7.55 SCEGLI IL CORSO   |                                | 7:00-7.55 SCEGLI IL CORSO           |  | 7:00-7.55 SCEGLI IL CORSO   |                             | 7:00-7.55 SCEGLI IL CORSO   |                              | 7:00-7.55 SCEGLI IL CORSO   |                             | 7:00-7.55 SCEGLI IL CORSO   | 7:00-7.55 SCEGLI IL CORSO   |
|                                  | 8:00-8.55 SCEGLI IL CORSO   |                                | 8:00-8.55 SCEGLI IL CORSO           |  | 8:00-8.55 SCEGLI IL CORSO   |                             | 8:00-8.55 SCEGLI IL CORSO   |                              | 8:00-8.55 SCEGLI IL CORSO   |                             | 8:00-8.55 SCEGLI IL CORSO   | 8:00-8.55 SCEGLI IL CORSO   |
|                                  | 9:00-9.55 SCEGLI IL CORSO   |                                | 9:00-9.55 SCEGLI IL CORSO           |  | 9:00-9.55 SCEGLI IL CORSO   |                             | 9:00-9.55 SCEGLI IL CORSO   |                              | 9:00-9.55 SCEGLI IL CORSO   |                             | 9:00-9.55 SCEGLI IL CORSO   | 9:00-9.55 SCEGLI IL CORSO   |
|                                  | 10:00-10.55 SCEGLI IL CORSO |                                | 10:00-10.55 SCEGLI IL CORSO         |  | 10:00-10.55 SCEGLI IL CORSO |                             | 10:00-10.55 SCEGLI IL CORSO |                              | 10:00-10.55 SCEGLI IL CORSO |                             | 10:00-10.55 SCEGLI IL CORSO | 10:00-10.55 SCEGLI IL CORSO |
|                                  | 11:00-11.55 SCEGLI IL CORSO |                                | 11:00-11.55 SCEGLI IL CORSO         |  | 11:00-11.55 SCEGLI IL CORSO |                             | 11:00-11.55 SCEGLI IL CORSO |                              | 11:00-11.55 SCEGLI IL CORSO | 11:00-12:30 POLE DANCE BASE | 11:00-11:55 TONIFICAZIONE   | 11:00-11.55 SCEGLI IL CORSO |
|                                  | 12:00-12.55 SCEGLI IL CORSO |                                | 12:00-12.55 SCEGLI IL CORSO         |  | 12:00-12.55 SCEGLI IL CORSO |                             | 12:00-12.55 SCEGLI IL CORSO |                              | 12:00-12.55 SCEGLI IL CORSO |                             | 12:00-12.55 SCEGLI IL CORSO | 12:00-12.55 SCEGLI IL CORSO |
|                                  | 13:00-13.55 SCEGLI IL CORSO |                                | 13:00-13.55 SCEGLI IL CORSO         |  | 13:00-13.55 SCEGLI IL CORSO |                             | 13:00-13.55 SCEGLI IL CORSO |                              | 13:00-13.55 SCEGLI IL CORSO |                             | 13:00-13.55 SCEGLI IL CORSO | 13:00-13.55 SCEGLI IL CORSO |
|                                  | 14:00-14.55 SCEGLI IL CORSO |                                | 14:00-14.55 SCEGLI IL CORSO         |  | 14:00-14.55 SCEGLI IL CORSO |                             | 14:00-14.55 SCEGLI IL CORSO |                              | 14:00-14.55 SCEGLI IL CORSO |                             | 14:00-14.55 SCEGLI IL CORSO |                             |
|                                  | 15:00-15.55 SCEGLI IL CORSO |                                | 15:00-15.55 SCEGLI IL CORSO         |  | 15:00-15.55 SCEGLI IL CORSO |                             | 15:00-15.55 SCEGLI IL CORSO |                              | 15:00-15.55 SCEGLI IL CORSO |                             | 15:00-15.55 SCEGLI IL CORSO | 15:00-15.55 SCEGLI IL CORSO |
|                                  | 16:00-16.55 SCEGLI IL CORSO |                                | 16:00-16.55 SCEGLI IL CORSO         |  | 16:00-16.55 SCEGLI IL CORSO |                             | 16:00-16.55 SCEGLI IL CORSO |                              | 16:00-16.55 SCEGLI IL CORSO |                             | 16:00-16.55 SCEGLI IL CORSO | 16:00-16.55 SCEGLI IL CORSO |
|                                  | 17:00-17.55 SCEGLI IL CORSO |                                | 17:00-17.55 SCEGLI IL CORSO         |  | 17:00-17.55 SCEGLI IL CORSO |                             | 17:00-17.55 SCEGLI IL CORSO |                              | 17:00-17.55 SCEGLI IL CORSO |                             | 17:00-17.55 SCEGLI IL CORSO | 17:00-17.55 SCEGLI IL CORSO |
|                                  |                             |                                |                                     | 17:30-18:30 BABY POLE                  |                             |                             |                             |                              |                             |                             |                             |                             |
| 18:00-19:30 POLE BASE INTERMEDIO | 18:00-18:55 GAG             |                                | 18:00-18.55 SCEGLI IL CORSO         |  | 18:00-18.55 SCEGLI IL CORSO |                             | 18:00-18.55 SCEGLI IL CORSO | 18:00-19:00 ACRO A TERRA     | 18:00-18.55 SCEGLI IL CORSO |                             |                             |                             |
|                                  | 19:00-19:55 CROSS FITNESS   | 19:00-20:00 CERCHIO BASE       | 19:00-19:45 PILATES                 |  | 19:00-19:55 CROSS FITNESS   |                             | 19:00-19:55 GAG             | 19:00-20:30 MIXED INTERMEDIO | 19:00-19.55 CROSS FITNESS   |                             |                             |                             |
| 19:30-21:00 POLE BASE            | 20:00-20:55 BOXE            | 20:00-21:00 TESSUTI            | 19:45-20:30 TOTAL BODY (MBWELLNESS) | 19:30-21:00 POLE INTERMEDIO / AVANZATO | 20:00-20:55 TONIFICAZIONE   | 19:30-21:00 POLE INTERMEDIO | 20:00-20:55 BOXE            |                              | 20:00-20.55 SCEGLI IL CORSO |                             |                             |                             |
|                                  |                             | 21:00-22:00 CERCHIO INTERMEDIO | 21:00-22:30 POLE BASE INTERMEDIO    |  | 21:00-22:30 POLE BASE       |                             |                             | 20:30-22:00 MIXED BASE       | 21:00-21.55 SCEGLI IL CORSO |                             |                             |                             |
| 21:00-22:30 POLE INTERMEDIO      | 21:00-21.55 SCEGLI IL CORSO |                                |                                     |  | 22:00-22.55 SCEGLI IL CORSO | 21:00-22:30 POLE BASE       | 22:00-22.55 SCEGLI IL CORSO |                              | 22:00-22.55 SCEGLI IL CORSO |                             |                             |                             |
|                                  | 22:00-22.55 SCEGLI IL CORSO |                                |                                     |  |                             |                             |                             |                              |                             |                             |                             |                             |

\*CORSI DI COLORE VERDE IN PRESENZA ISTRUTTORE PACCHETTO GYM / CORSI DI COLORE AZZURRO DIGITAL REAL VT / CORSI DI COLORE ARANCIO IN PRESENZA ISTRUTTORE PACCHETTO ACRO