

PLANNING CORSI

LUNEDI		MARTEDI		MERCOLEDI		GIOVEDI		VENERDI		SABATO	DOMENICA
SALA 1	SALA 2	SALA 1	SALA 2	SALA 1	SALA 2	SALA 1	SALA 2	SALA 1	SALA 2	SALA 2	SALA 2
	8.30 - 9.25 ON DEMAND (SCEGLI TU IL CORSO)						8.30 - 09.25 ON DEMAND (SCEGLI TU IL CORSO)				
	9.30 - 10.25 PILATES DIGITAL		09.00 - 09.55 ON DEMAND (SCEGLI TU IL CORSO)		09.00 - 09.55 ON DEMAND (SCEGLI TU IL CORSO)		9.30 - 10.25 YOGA DIGITAL		09.00 - 09.55 ON DEMAND (SCEGLI TU IL CORSO)	9.00 - 09.55 ON DEMAND (SCEGLI TU IL CORSO)	9.00 - 9.55 ON DEMAND (SCEGLI TU IL CORSO)
	10.30 - 11.25 PUMP DIGITAL		10.00 - 10.55 G.A.G DIGITAL		10.00 - 10.55 TOTAL TONE DIGITAL		10.30 - 11.25 SPINNING DIGITAL		10.00 - 10.55 STEP DIGITAL	10.00 - 10.55 PUMP DIGITAL	10.00 - 10.55 TOTAL TONE DIGITAL
	11.30 - 12.25 CYCLING DIGITAL		11.00 - 11.55 CYCLING DIGITAL		11.00 - 11.55 WALKING DIGITAL		11.30 - 12.25 PUMP DIGITAL		11.00 - 11.55 CYCLING DIGITAL	11.00 - 11.55 FUNZIONALE DIGITAL	11.00 - 11.55 MATCON DIGITAL
	12.30 - 13.25 ON DEMAND (SCEGLI TU IL CORSO)		12.00 - 12.55 ON DEMAND (SCEGLI TU IL CORSO)		12.00 - 12.55 ON DEMAND (SCEGLI TU IL CORSO)		12.30 - 13.25 ON DEMAND (SCEGLI TU IL CORSO)		12.00 - 12.55 ON DEMAND (SCEGLI TU IL CORSO)	12.00 - 12.55 ON DEMAND (SCEGLI TU IL CORSO)	12.00 - 12.55 ON DEMAND (SCEGLI TU IL CORSO)
	13.30 - 14.25 ON DEMAND (SCEGLI TU IL CORSO)		13.00 - 13.55 ON DEMAND (SCEGLI TU IL CORSO)		13.00 - 13.55 ON DEMAND (SCEGLI TU IL CORSO)		13.30 - 14.25 ON DEMAND (SCEGLI TU IL CORSO)		13.00 - 13.55 ON DEMAND (SCEGLI TU IL CORSO)	13.00 - 13.55 ON DEMAND (SCEGLI TU IL CORSO)	
	14.30 - 15.25 ON DEMAND (SCEGLI TU IL CORSO)		14.00 - 14.55 ON DEMAND (SCEGLI TU IL CORSO)		14.00 - 14.55 ON DEMAND (SCEGLI TU IL CORSO)		14.30 - 15.25 ON DEMAND (SCEGLI TU IL CORSO)		14.00 - 14.55 ON DEMAND (SCEGLI TU IL CORSO)	14.00 - 14.55 ON DEMAND (SCEGLI TU IL CORSO)	
	15.30 - 16.25 ON DEMAND (SCEGLI TU IL CORSO)		15.00 - 15.55 ON DEMAND (SCEGLI TU IL CORSO)		15.00 - 15.55 ON DEMAND (SCEGLI TU IL CORSO)		15.30 - 16.25 ON DEMAND (SCEGLI TU IL CORSO)		15.00 - 15.55 ON DEMAND (SCEGLI TU IL CORSO)	15.00 - 15.55 ON DEMAND (SCEGLI TU IL CORSO)	
	16.30 - 17.25 ON DEMAND (SCEGLI TU IL CORSO)		16.00 - 16.55 ON DEMAND (SCEGLI TU IL CORSO)		16.00 - 16.55 ON DEMAND (SCEGLI TU IL CORSO)		16.30 - 17.25 ON DEMAND (SCEGLI TU IL CORSO)		16.00 - 16.55 ON DEMAND (SCEGLI TU IL CORSO)	16.00 - 16.55 ON DEMAND (SCEGLI TU IL CORSO)	
	17.30 - 18.25 TONIFICAZIONE FUNZIONALE DIGITAL		17.00 - 17.55 PUMP DIGITAL	(17.30-18.30) BABY POLE (BAMBINI DA 8 A 14 ANNI) ROBERTA	17.00 - 17.55 TONIFICAZIONE FUNZIONALE DIGITAL		17.30 - 18.25 TRX DIGITAL		17.00 - 17.55 ON DEMAND (SCEGLI TU IL CORSO)	17.00 - 17.55 ON DEMAND (SCEGLI TU IL CORSO)	
	18.30 - 19.25 PUMP DIGITAL		18.00 - 18.55 CYCLING DIGITAL		18.00 - 18.55 GAG DIGITAL		18.30 - 19.25 STEP DIGITAL		18.00 - 18.55 TONIFICAZIONE FUNZIONALE DIGITAL	18.00 - 18.55 CYCLING DIGITAL	
(19.30 - 21.00) POLE DANCE (base) ROBERTA	(19.30 - 20.15) CROSS TRAINING GABRIELE	(19.30-20.30) TESSUTI LAURA	(19.00-19.45) PILATES MONICA	(19.30-21.00) POLE DANCE (intermedio) ROBERTA	(19.00-19.45) CROSS TRAINING ELENA	(19.30 - 21.00) POLE DANCE (base) NOEMI	19.30 - 20.25 TONIFICAZIONE FUNZIONALE DIGITAL	(20.00-21.30) MIXED (TESSUTI+CERCHIO) LAURA	TOTAL TONE DIGITAL		
(21.00-22.30) POLE DANCE (intermedio) ROBERTA	20.30 - 21.25 GAG DIGITAL	(20.30-21.30) CERCHIO LAURA	(19.45-20.30) MB WELLNESS MONICA	(21.00-22.30) POLE DANCE (base) ROBERTA	20.00 - 20.55 PUMP DIGITAL		20.30 - 21.25 AEROBICA LATINA		20.00 - 20.55 PILATES DIGITAL		
	21.30 - 22.15 ON DEMAND (SCEGLI TU IL CORSO)		20.45 - 21.30 WALKING DIGITAL		21.00 - 21.55 ON DEMAND (SCEGLI TU IL CORSO)		21.30 - 22.15 ON DEMAND (SCEGLI TU IL CORSO)		21.00 - 21.45 ON DEMAND (SCEGLI TU IL CORSO)		
			21.30 - 22.15 ON DEMAND (SCEGLI TU IL CORSO)								

CORSI DI COLORE VERDE IN PRESENZA ISTRUTTORE MENRE CORSI IN AZZURRO DIGITAL REAL VT