

PLANNING CORSI SPORTING GYM (TUTTI I CORSI SONO SU PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA)

LUNEDI'				MARTEDI'				MERCOLEDI'				GIOVEDI'				VENERDI'				SABATO								
ORARIO	SALA 1	SALA 2	SALA 3	ORARIO	SALA 1	SALA 2	SALA 3	ORARIO	SALA 1	SALA 2	SALA 3	ORARIO	SALA 1	SALA 2	SALA 3	ORARIO	SALA 1	SALA 2	SALA 3	ORARIO	SALA 1							
9.30	CORSI NON COMPRESI NEL PACCHETTO NEWOPEN TUTTI I CORSI SONO SU PRENOTAZIONE E DISDETTA ENTRO UN ORA DALL'INIZIO DEL CORSO.							9.30				9.30				9.30				9.30				9.30				
10.00								10.00						10.00					10.00				10.00				10.00	
10.30								10.30						10.30	PILATES (10.00-10.45) MONICA				10.30				10.30				10.30	
10.45								10.45						10.45					10.45				10.45				10.45	
11.00								11.00						11.00					11.00				11.00				11.00	
11.30				11.30				11.30				11.30				11.30				11.30	CARDIOFIT (11.00-11.45) VASSIA							
11.45				11.45				11.45				11.45				11.45				11.45								
17.30				17.30				17.30				17.30				17.30				17.30								
18.00				18.00				18.00				18.00				18.00				18.00								
18.30				18.30				18.30				18.30				18.30				18.30								
18.45		BRUCIA GRASSI (18.30-19.15) VASSIA		18.45				18.45	BRUCIA GRASSI (18.30-19.15) VASSIA			18.45		BOOTY CIRCUIT (18.30 - 19.15) FRANCY		18.45		CARDIOFIT (18.30 - 19.15) VASSIA		18.45								
19.00				19.00				19.00				19.00				19.00				19.00								
19.15				19.15				19.15				19.15				19.15				19.15								
19.30		PUSH PUMP (19.15-20.00) VASSIA		19.30	PILATES (19.15-20.00) MONICA	CROSS TRAINING (19.15 - 20.00) GABRY		19.30		PUSH PUMP (19.15-20.00) VASSIA		19.30	PILATES (19.15-20.00) MONICA	CROSS TRAINING (19.15 - 20.00) GABRY		19.30				19.30	CIRCUITO FITNESS (19.15 - 20.00) GABRY							
19.45				19.45				19.45				19.45				19.45		TESSUTI base (19.30 - 20.30) ARIANNA		19.45								
20.00	POLE DANCE base (19.30-21.00) ROBERTA		VOVINAM (19.30-21.00) ANDREA	20.00				20.00	POLE DANCE intermedio (19.30-21.00) ROBERTA	CROSS TRAINING (20.00 - 20.45) EROS	VOVINAM (19.30-21.00) ANDREA	20.00				20.00				20.00								
20.15		BOOTY CIRCUIT (20.00 - 20.45) FRANCY		20.15	MB WELLNESS (20.00-20.45) MONICA		SPINNING (20.00-20.45) ALESSIA	20.15				20.15	MB WELLNESS (20.00-20.45) MONICA	TRX (20.00-20.45) EROS		20.15				20.15	SPINNING (20.00-20.45) ALESSIA							
20.30				20.30				20.30				20.30				20.30				20.30								
20.45				20.45				20.45				20.45				20.45				20.45								
21.00				21.00				21.00				21.00				21.00				21.00								
21.15		CERCHIO AEREO base (21.00 - 22.00) ARIANNA		21.15		BRASILIAN JIU JITSU (21.00-22.00) GABRI		21.15				21.15				21.15				21.15								
21.30				21.30				21.30	TESSUTI base (21.00 - 22.00) ARIANNA			21.30				21.30				21.30								
21.45				21.45				21.45				21.45				21.45				21.45								
22.00				22.00				22.00				22.00				22.00				22.00								
22.30				22.30				22.30				22.30				22.30				22.30								

I CORSI VANNO DA SETTEMBRE A FINE GIUGNO SALVO MODIFICHE DELLA DIREZIONE
TUTTI I CORSI SONO SU PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA.